



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
GRAND EST

Spécial AIDANTS

Devenez acteur de votre santé!

Venez pratiquer de l'activité physique
adaptée pour vous permettre de
retrouver le plaisir de bouger et améliorer
votre qualité de vie

Révolu'
forme



Mairie de Taintrux (5min de St-Dié) :
tous les MARDI de 19H À 20H

2025/26 - un programme de 4
cycles de 6 séances du :

10/06 au 15/07

09/09 au 14/10

04/11 au 16/12

06/01 au 10/02



**Tarif : 35€ au total
pour tous les cycles**

**Renseignements et
inscription :**

Jessica BLAISE
06 70 58 69 47



*Un projet soutenu par
la Conférence des
Financeurs des Vosges*