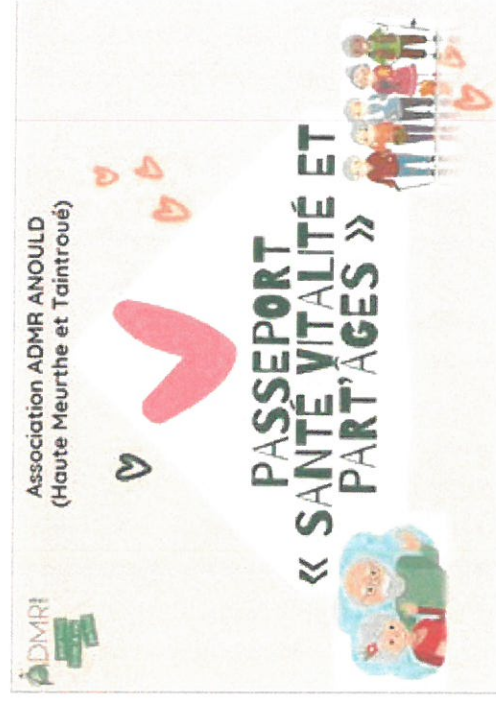


PASSEPORT "SANTÉ VITALITÉ ET PART'ÂGES"



SE RENCONTRER, ÉCHANGER, PARTAGER, DANS LA CONVIVIALITÉ

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À DES ANIMATIONS COLLECTIVES OÙ RÉGNENT BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE...



VOUS AVEZ 60 ANS ET PLUS ?



PARTICIPEZ AUX ATELIERS CRÉATIFS ANIMÉS EN COLLABORATION AVEC ANOULD'LES IDÉES ET AUX SÉANCES BIEN-ÊTRE ANIMÉES PAR RACHEL BEJOT DE L'ASSOCIATION BIEN-ÊTRE - SÉRÉNITÉ



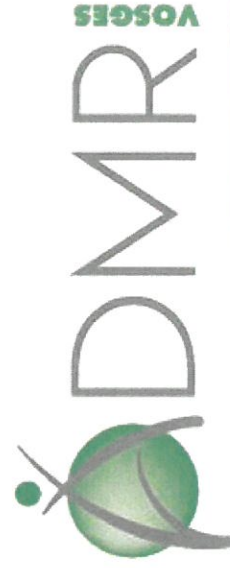
SI VOUS AVEZ BESOIN D'ÊTRE VÉHICULÉ, DEMANDEZ À L'ADMR DE VOUS ACCOMPAGNER



ET POUR LE RESTE DES INFOS, ÇA SE PASSE AU DOS !



Conférence des Financiers de la
Prévention de la Perte d'Autonomie



pour tous, toute la vie, partout



ANIMATIONS DES LUNDIS

ANOULD

28 mars

Bouger et les bienfaits du mouvement

14H-17H

Salle Roger Loury

14 mars

Atelier en musique "Fêtons carnaval !"

11 avril

Atelier bricolage de Pâques

23 mai

Atelier bricolage manuel "Fêtes des Mères"

19 septembre

Atelier musicothérapie

12 décembre

Atelier créatif "déco de Noël"

14h-17h Salle du Mille Club

PLAINFAING

25 avril & 31 octobre

14h-17h place de la Mairie

Oser dire non

Lâcher prise

TAINTRUX

27 juin & 26 septembre

Prendre soin des autres

Prendre soin de soi

14h-17h

Salle polyvalente

FRAIZE

25 juillet & 19 décembre

Regard positif sur la

vie / Se souvenir

14h-17h

Maison pour tous

**SAINTE
LEONARD**

29 août 14h-17h

Prendre l'air

**SAULCY-SUR-
MEURTHE**

30 mai & 28 novembre

Se détendre avec la

méditation/Apprendre à

réaliser un soin rien que

pour soi

14h-17h Salle du club ado

(derrière la poste)

INSCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE

L'ASSOCIATION ADMR D'ANOULD

10€ TOUTES LES SÉANCES - NOMBRE DE

PLACES LIMITÉ

03 29 56 30 58